

## 2023年度 体操（運動遊び）活動実施報告書

### 実施概要

- ・名称：体操活動（運動遊び）
- ・開催日程：2023年4月1日～2024年3月31日（毎週木曜日）
- ・開催時間：9:30～10:30
- ・開催場所：2F 研修室
- ・ねらい

発達年齢に応じた運動機能の向上、及び年齢に応じた基本的な躰（挨拶、順番を待つ等）を身につける

- ・実施内容 1歳（低月齢・高月齢）、2歳 に活動グループを分け、年齢毎の発達レベルに合わせた、
  - ・体の柔軟性
  - ・体のバランス力
  - ・体を支える力
  - ・体で跳ねる力
  - ・体を引きつける力

の5つの力の習得を目的とした運動遊び

### ・実施経過：

	4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
1歳児	全体的な体の動きの遅れ、特に柔軟性の不足が見受けられた為、0歳後半の内容にメニューを見直して実施	発達レベルに応じ、高月齢と低月齢にチーム分けし、実年齢より6か月前倒ししたメニューに調整して実施	1歳児として1つのチームに戻す。実年齢に応じたメニューに変更。保育者の支援方法を統一することで、同じ取り組みが実施出来た。	壁沿いに並び、お山座りで順番を待つ。活動の前後の挨拶等、躰も向上しつつ、実年齢通りの取り組みが出来た。
2歳児	全体的に体の動きの未熟さ（後ろ歩き、握力の弱さ等）が見受けられた為、1歳児前半の内容にメニューを見直して実施	体の動きの変化が見られ、実年齢に近づく。また、運動会への取り組みを意識したメニューで運動遊びを実施	ほぼ、実年齢通りに、運動機能が向上。握る力はまだ個人差がある為、保育者の支援を変えながら、統一した取り組みを行う。	返事をしてから参加したり、マット運びやテープ貼り等自分たちで準備を行う等、躰も取り入れつつ、実年齢通りの取り組みが実施出来た

### ・1年後の結果

4月の開始当初は、運動遊びの場所に慣れることから開始。

コロナ禍の影響も大きかったようで、各年齢通して、身体機能の遅れを感じながらのスタートとなったが、1歳児の体の柔軟性は飛躍的に変化。また、活動の開始・終了時には、お山座りで並んで挨拶、運動する順番を待つ等、躰の部分でも向上が見られた。

2歳児については、特に握力の向上が見られた。また、マットを運ぶ等、運動遊びに使用する道具を自ら準備する等の躰の部分、また、綱引きやマット引き等を通し、同じ年齢のお友だちと共同で作業する

力の部分の習得にもつなげることが出来た。

・2024年度に向けて

定期的に体操（運動遊び）の活動を行うことで、基礎体力の向上はもちろん、躰の両面でも子ども達の能力を向上させることが出来た。

昨年度から継続して取り組んでいる2歳児については、今年度開始当初には実年齢に応じた、内容の取り組みが既に出来ている為、確実な変化が見られている。2歳児については、今年度の後半には、3歳児初めの内容に取り組めるよう、更にステップアップをしていきたい。

また、新入園児（1歳児）については、子ども達のやる気（チャレンジする心）を活かした内容を取り入れ、基礎体力の向上はもちろん、躰の面でも更なるステップアップを図っていきたい。

★2歳児

柔軟性が向上



鉄棒の順手も出来るように



お山座りでお話が聞けるようになりました！



★2歳児

共同する力が育ち



跳ねる力も向上！！



3月には鉄棒の前回りが出来ようになりました！

